

# LEITLINIEN NEWS

Dieser Newsletter informiert über die wichtigsten Neuerungen auf dem Gebiet „Phytotherapie, komplementäre und naturheilkundliche Therapien in medizinischen Leitlinien“ und berichtet über den Stand laufender Projekte.

## Verabschiedung der Leitlinie „Funktionelle Körperbeschwerden“

**Ende letzten Jahres wurde die S3-Leitlinie „Funktionelle Körperbeschwerden“ veröffentlicht.**

Bei der Leitlinie handelt es sich um eine Querschnitts-Leitlinie, die im Einzelfall auf andere Leitlinien wie z.B. die zum Fibromyalgie-Syndrom, zum Reizdarmsyndrom oder zum Kreuzschmerz verweist.

Das Besondere an der Leitlinie ist, dass sie die Gemeinsamkeiten der verschiedenen Manifestationsformen fokussiert und auf der Basis Informationen und Empfehlungen zum Umgang mit den zahlreichen Patienten gibt, für deren körperliche Beschwerden keine hinreichende somatische Ursache gefunden wird. Für die Praxis ist dies zentral, denn das Beschwerdebild der nicht-spezifischen, funktionellen und somatoformen Körperbeschwerden ist für rund 20 Prozent aller Arztbesuche verantwortlich.

Mehr zu den Empfehlungen finden Sie auf **Seite 2**.

---

IN DIESER  
AUSGABE:

**Leitlinienupdate  
Funktionelle  
Körperbeschwerden**

---

EMPFEHLUNGEN:

**Aus der Leitlinie  
„Funktionelle  
Körperbeschwerden“**

---

NEUES PROJEKT:

**Leitlinie in der  
komplementären  
Onkologie**

„Newsletter mit den wichtigsten  
Neuigkeiten aus der Leitlinienarbeit“

Die Pfefferminze  
ist eine bekannte  
Heilpflanze und  
Basis vieler  
Medikamente



## Funktionelle Körperbeschwerden Empfehlungen

Die Empfehlung zum Bereich Komplementäre Verfahren / Phytotherapie  
in der Leitlinie lautet folgendermaßen:

- Beraten Sie Patienten hinsichtlich passiver symptomatischer Maßnahmen zur Beschwerdelinderung: Analgetika, Psychopharmaka, überwiegend peripher wirksame Medikation, passive physikalische und physiotherapeutische Anwendungen, passive komplementärmedizinische Begleittherapien wie z.B. Akupunktur, Phytotherapie (starker Konsens).
- Im Detail finden sich in der Leitlinie Evidenztabelle zu verschiedenen komplementären Verfahren.
- Für den Bereich der **Phytotherapie** werden Pfefferminzöl (Reizdarmsyndrom) und Capsaicin (chronischer nicht-spezifischer Rückenschmerz) mit geringer Empfehlungsstärke empfohlen.

# Neues Leitlinien-Projekt: Komplementärmedizin in der Onkologie

**Aktuell ist ein großes und wichtiges Projekt die Erstellung einer neuen Leitlinie zu komplementären Verfahren in der Onkologie.**

Die Nutzung komplementärer und alternativer Medizin ist bei Krebspatienten weit verbreitet.

Häufig haben die behandelnden Onkologen jedoch nur ein geringes Wissen zu dem Thema und meist fehlen Angebote einer wissenschaftlich fundierten Beratung. Patienten greifen daher oft auf Beratungsangebote verschiedener Institutionen und Praxen zurück, die keiner Kontrolle auf Seriosität unterliegen.

Um diesem Problem entgegenzuwirken und Patienten vor einer unwissenschaftlichen und eventuell sogar schädlichen Anwendung komplementärer Verfahren zu schützen, wird die **S3-Leitlinie Komplementäre Onkologie** erstellt. In ihr sollen die wichtigsten zur komplementären und alternativen Medizin zählenden Methoden, Verfahren und Substanzen, die aktuell in Deutschland genutzt oder angeboten werden, nach den Kriterien der evidenzbasierten Medizin bewertet werden.

- Ziel der Leitlinie Komplementärmedizin in der Onkologie ist es, Ärzten, weiterem in der Onkologie tätigen Fachpersonal und auch den Patienten selbst evidenzbasierte Empfehlungen und Negativ-Empfehlungen für anstehende Entscheidungen zu geben.
- Die Erstellung der Leitlinie wurde Ende 2017 bewilligt und steht damit noch in ihren Anfängen.

Bei Fragen oder Anmerkungen wenden Sie sich gerne an

**Prof. Dr. med. Jost Langhorst**  
Leitlinienbeauftragter der GPT

Klinik für Integrative Medizin und Naturheilkunde  
Sozialstiftung Bamberg  
Buger Straße 80, 96049 Bamberg  
E-Mail: [FIGN@sozialstiftung-bamberg.de](mailto:FIGN@sozialstiftung-bamberg.de)  
Internetadresse: [www.sozialstiftung-bamberg.de](http://www.sozialstiftung-bamberg.de)



**Sozialstiftung Bamberg**

Wenn Sie uns brauchen.

RUT- UND KLAUS-BAHLEN-STIFTUNG



forum  
**leitlinien  
arbeit**

